

03.05.2024

## Vortrag „Hilfsmittel für zu Hause - Vom Rezept bis zur endgültigen Versorgung“

Matthias Heyn erklärt bei seinem Vortrag den Ablauf von der Ausstellung des Rezeptes für ein Hilfsmittel bis zur endgültigen Versorgung mit einem Hilfsmittel. Er erläutert die notwendigen administrativen Abläufe. Auch einige klassische Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern, werden präsentiert und können ausprobiert werden.

**Wann:** Freitag, 03.05.2024 von 13:30 bis 15:00 Uhr

**Wo:** Landratsamt Haßberge  
Am Herrenhof 1 in Haßfurt  
Mehrzweckraum (Spitzboden)

**Für Wen:** alle Interessierten

**Wer:** Matthias Heyn, Sanitätshaus Mannl+Hauck Haßfurt

**Kontakt:** Vera Ksinski, 09521/27-396, [psp@hassberge.de](mailto:psp@hassberge.de)

**Anmeldung erforderlich**



**Malteser**

...weil Nähe zählt.



**mannl+hauck**  
*Menschen, die bewegen.*

3x Haßfurt • Coburg • Nürnberg • Bad Kissingen  
09521 - 94320 | [info@mannl-hauck.de](mailto:info@mannl-hauck.de) | [www.mannl-hauck.de](http://www.mannl-hauck.de)

**Wohnberatung**  
Haßberge  
im Pflegestützpunkt

**Pflegenetzwerk**  
Haßberge  
im Pflegestützpunkt



**Mehr Generationen Haus Haßfurt**  
Miteinander – Füreinander



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



**Zu Hause  
daheim.**

**Bayernweite Aktionswoche zum Wohnen im Alter  
vom 27. April bis zum 5. Mai 2024**

**29.04.2024**

### Wohlfühlnachmittag für Seniorinnen und Senioren

Elke Schaller, Kursleiterin für Naturtherapie und Waldbaden sowie psychologische Beraterin, gestaltet einen erholsamen und kurzweiligen Nachmittag zum Thema „Meditation im Sitzen mit Klangschalen-Begleitung“. Hier findet jeder Interessierte Zeit für Entspannung und kann neue Energie für den Alltag tanken. Anschließend gibt es noch die Gelegenheit sich bei einem gesunden Snack auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

**Wann:** Montag, 29.04.2024 von 16:00 bis 18:00 Uhr

**Wo:** Mehrgenerationenhaus Haßfurt  
Marktplatz 10, 97437 Haßfurt

**Für Wen:** alle Interessierten

**Wer:** Mehrgenerationenhaus Haßfurt in der Trägerschaft  
des Bayerischen Roten Kreuzes

**Kontakt:** Christina Raithel, 09521/952825-0

**Anmeldung erforderlich**

**29.04.2024**

### Vortrag „Grundwissen übers Sterben – keine Angst vor der Begleitung Sterbender“

Eine Einführung in den Umgang mit schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende.

**Wann:** Montag, 29.04.2024 von 14:00 bis 15:30 Uhr

**Für wen:** alle Interessierten

**Anmeldung erforderlich**

**02.05.2024**

### Vortrag „Selbstbestimmt Wohnen im Alter“

Die Mehrheit der Menschen möchte auch im Alter selbstständig in ihren eigenen vier Wänden leben. Um dies zu ermöglichen, benötigt es häufig nur kleinere Umbaumaßnahmen oder Hilfsmittel zur Unterstützung. Dazu gehört beispielsweise der Bau von barrierefreien Zugängen, das Anbringen von Haltegriffen in Bad und WC oder die Anpassung der Küche an die jeweiligen Bedürfnisse. Maßnahmen wie diese vermitteln Sicherheit und ermöglichen eine möglichst selbstständige Bewältigung des Alltags.

**Wann:** Donnerstag, 02.05.2024 von 16:30 bis 18:00 Uhr

**Wo:** Landratsamt Haßberge, Am Herrenhof 1 in Haßfurt  
Mehrzweckraum (Spitzboden)

**Für Wen:** alle Interessierten

**Wer:** Vera Ksinski, Wohnberatung Landkreis Haßberge

**Kontakt:** Vera Ksinski, 09521/27-396, psp@hassberge.de

**Anmeldung erforderlich**

**Wo:** Landratsamt Haßberge  
Am Herrenhof 1 in Haßfurt  
Mehrzweckraum (Spitzboden)

**Wer:** Malteser Hilfsdienst e.V. und Caritasverband für den  
Landkreis Haßberge e.V.

**Kontakt:** Vera Ksinski, 09521/27-396, psp@hassberge.de

**03.05.2024**

### MIT und FIT – Begegnung durch Bewegung

Ganz nach dem Motto „Spaß an der frischen Luft haben, miteinander in Kontakt kommen und aktiv werden“ treffen wir uns im Mehrgenerationenhaus und gehen dann gemeinsam in den Mehrgenerationenparcours in der Promenade der Stadt Haßfurt. Durch Koordinations- und Gedächtnisübungen, Einzel- und Partnerübungen sowie Entspannungseinheiten trägt die Aktion auch zur Förderung der Gesundheit und zum Wohlbefinden bei. Im Anschluss an die Aktivität bietet sich Gelegenheit für Reflexion und gemeinsamen Austausch.

**Wann:** Freitag, 03.05.2024 von 10:00 bis 11:30 Uhr

**Wo:** Mehrgenerationenhaus Haßfurt  
Markplatz 10  
97437 Haßfurt

**Für Wen:** alle Interessierten

**Wer:** Mehrgenerationenhaus Haßfurt in der Trägerschaft  
des Bayerischen Roten Kreuzes

**Kontakt:** Christina Raithel, 09521/952825-0

**Anmeldung nicht erforderlich**

